

Профилактика ВИЧ/СПИД

Развитие эпидемии ВИЧ по большей части происходит из-за ошибочного мнения людей о том, что болезнь обойдет их стороной. На самом деле ситуация с ВИЧ на сегодняшний день такова, что касается каждого, в том числе Вас и Ваших близких. Вирус не выбирает людей по социальному положению, образу жизни и привычкам и может попасть в организм любого человека. А статистические данные по ВИЧ-инфекции говорят о высокой распространенности данного заболевания.

В Гомельском районе с 1991 года зарегистрировано 145 случаев ВИЧ-инфекции. Основной путь передачи – половой. Основная масса ВИЧ-инфицированных – мужчины.

Эпидемия не стоит на месте, но и наука тоже движется вперед. И только знания могут остановить распространение ВИЧ.

Как передается ВИЧ?

Есть три пути заражения ВИЧ-инфекцией:

1. Половой путь, незащищенный (без презерватива) сексуальный контакт.
2. Парентеральный путь, контакт кровь-кровь (совместное использование нестерильных шприцов для инъекций наркотика, пользование чужими бритвенными принадлежностями, зубными щетками, при нанесении татуировок, пирсинга нестерильными инструментами, маникюр, педикюр).
3. Вертикальный путь, от ВИЧ-инфицированной матери ребенку (во время беременности, родов и при кормлении грудью) .

ВИЧ не передается в быту.

Вирус иммунодефицита – очень неустойчив, он живет только в организме человека и быстро погибает во внешней среде. Поэтому

невозможно заразиться ВИЧ в бассейне, при занятиях спортом, а также через укус насекомого.

Профилактика ВИЧ-инфекции, это:

- Сохранение верности одному половому партнёру и отказ от случайных половых связей.
- Отказ от многочисленных половых связей и от связей со случайными партнёрами.
- Использование презервативов при каждом половом акте. Презерватив позволяет снизить риск заражения ВИЧ, инфекциями, передаваемыми половым путём, и незапланированной беременности.
- Отказ от употребления наркотиков.
- Использование одноразового инъекционного оборудования.
- Обследование на ВИЧ.

Получить консультацию врача-эпидемиолога и пройти обследование на ВИЧ, в том числе анонимно и бесплатно, можно в отделе профилактики ВИЧ/СПИД государственного учреждения «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» по адресу: г. Гомель, ул. Моисеенко, 49; с 8:00 до 13:00 и с 13:30 до 16:00, либо в любом учреждении здравоохранения по месту жительства, где имеется процедурный кабинет. Телефон «горячей линии» 75-71-40.

[ИНТЕРАКТИВНЫЙ ОПРОС НА ВИЧ](#)

[ЕДИНЫЙ БЕЛОРУССКИЙ ВЕБ-ПОРТАЛ ПО ВИЧ/СПИДУ](#)

[Об эпидситуации по ВИЧ-инфекции в Гомельском районе](#) (doc. 36 KB)

[Об инфицировании ВИЧ половым путем](#) (doc. 32 KB)

[Информация по ВИЧ-инфекции для будущих мам \(doc. 52 KB\)](#)

[Что нужно знать о ВИЧ-инфекции каждому человеку](#)

[Буклет «ВИЧ/СПИД – изменим ситуацию»](#)

[Буклет «Человек имеет право жить!»](#)

[Буклет «Профилактика ВИЧ/СПИД. Мужчина и ВИЧ-инфекция»](#)

[Буклет «Профилактика ВИЧ/СПИД. Женщина и ВИЧ-инфекция»](#)

[Буклет «Профилактика ВИЧ-инфекции в трудовых коллективах»](#)

[Буклет «Стигма, дискриминация и ВИЧ-инфекция»](#)

[Листовка «Что необходимо знать о ВИЧ-инфекции»](#)

[Плакат «Думай о будущем – пройди тест на ВИЧ»](#)

[Материал к использованию для организации и проведения урока-часа «0 сексуальном воспитании подростков» \(doc. 36 KB\)](#)

[Материал к использованию в качестве наглядного пособия на предприятиях и в организациях «Мифы о ВИЧ-инфекции» \(doc. 36 KB\)](#)

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

Телефон «Доверия» (экстренной психологической помощи) в г. Гомель – 8(0232) 31-51-61 на базе Гомельской областной клинической психиатрической больницы.

Центры дружественного отношения к подросткам

Центр здоровья молодёжи «Юность» Филиал №3 ГУЗ «Гомельская центральная городская детская поликлиника» г. Гомель, ул. Быховская, 108; тел. 8(0232) 47-36-12, 47-86-14

ЦДП «Ветразь» УЗ «Жлобинская ЦРБ», детская поликлиника г. Жлобин, ул. Воровского, 1; тел. 8(02334) 2-28-29

ЦДП «Новое поколение» УЗ «Светлогорская центральная районная больница» детская поликлиника г. Светлогорск, ул. Луначарского, 92; тел. 8(02342) 7-07-19

ЦДП УЗ «Рогачевская ЦРБ» г. Рогачев, ул. Дзержинского, 17; тел. 8(02339) 2-14-86

ЦДП «Гармония» УЗ «Речицкая центральная районная больница» родильный дом, женская консультация г. Речица, ул. Трифонова, 119; тел. 8 (02340) 4-43-93, 9-11-33

ЦДП «Афродита» УЗ «Добрушская ЦРБ» г. Добруш, ул. Чапаева, 3; тел/факс: +375 (2333) 7-64-37