ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

для членов информационно-пропагандистских групп

(февраль 2020 г.)

**Профилактика социально-значимых заболеваний:**

**ВИЧ-инфекции и туберкулёза.**

**Меры профилактики наркомании.**

**Заболеваемость ВИЧ-инфекцией в Гомельском районе.**

По статистическим данным в Гомельском районе на 01.01.2020 г. зарегистрировано 275 ВИЧ-инфицированных граждан (0,49% населения района). За 2019 год выявлено 22 случая ВИЧ-инфекции (2018 год – 31).

Из числа выявленных в текущем году, 19 человек (80%) обследованы на добровольной основе (скрининг), 1 человек обследован в местах лишения свободы и 2 – по клиническим показаниям.

Анализ путей инфицирования ВИЧ показал, что за истекший период 2019 года в 91% случаев ВИЧ-позитивные заразились при незащищенных половых контактах (20 сл.), 9% (2 сл.) – инъекционный путь.

Среди вновь выявленных ВИЧ-инфицированных 68% – мужчины, 31% – женщины.

В возрастной группе 40-49 лет выявлено 45,5% новых случаев ВИЧ-инфекции, по 27,2% приходится на возраст от 30-39 лет и 20-29 лет.

Среди выявленных случаев заболевания в 2019 году по социальному статусу 63,6% прошлось на работающих, 31,8% на лиц без определенной деятельности и 4,5% на лиц из мест лишения свободы.

Рост заболеваемости отмечается на территориях Улуковского сельсовета (7 сл.), Красненского сельсовета (3 сл.), Прибытковского сельсовета (2 сл.), по 1 сл. на территории Покалюбичского, Азделинского, Бобовичского, Терюхского, Терешковичского, Черетянского, Ченковского и Шарпиловского сельсоветов.

За 2019 год случаев ВИЧ-инфекции у доноров не выявлено.

С целью отслеживания эпидемической ситуации по ВИЧ-инфекции на территории Гомельского района, своевременного выявления ВИЧ-инфицированных лиц, с 2017 года ежегодно проводится скрининговое обследование населения на ВИЧ-инфекцию всех впервые обращающихся за медицинской помощью на добровольной основе в возрастной категории 20-54 года. Диагностика ВИЧ-инфекции у жителей Гомельского района осуществляется в ГУЗ «ГЦГП», филиале №1 ГУЗ «ГГП№1» посредством иммуноферментного анализа или экспресс-тестирования.

За 2019 года было запланировано обследовать 50% от возрастной группы 20-54 года – 23148 человек, обследовано – 27041 человек.

31.12.2019 председателем Гомельского областного исполнительного комитета утвержден план-график по обследованию населения Гомельской области на ВИЧ-инфекцию в 2020 году (дополнительный скрининг). В Гомельском районе обследованию подлежит 50% населения возрастной группы 25-54 года.

Введенный скрининг позволил своевременно диагностировать ВИЧ, соответственно, выявить источники инфекции в районе и, благодаря повышению привлечения ВИЧ-инфицированных к методам терапии и профилактики, снизить распространение этого хронического заболевания среди населения.

В Гомельском районе все пациенты с ВИЧ-инфекцией, не зависимо от стадии заболевания, обеспечиваются антиретровирусными препаратами. Своевременное выявление инфекции, и раннее начало терапии позволяют снизить риск дальнейшей передачи инфекции, и снижают необратимый ущерб организму от продолжающейся вирусной репликации.

**Заболеваемость туберкулезом на территории Гомельского района.**

За 2019 год фтизиатрической службой впервые выявлено заболевших активным туберкулезом 32 человека (2018 – 27). Из них органов дыхания – 30 (2018– 24), с бацилловыделением 29 (2018 – 20).

В эпидемический процесс вовлечено только взрослое население, с 2017 года случаев заболевания активным туберкулезом у детей не зарегистрировано. 90,6% заболевших туберкулезом относятся к трудоспособному населению в возрастной группе от 20 до 60 лет, в том числе в возрастных группах 19 лет – 1 случай, 20-29 лет – 5случаев, 30-39 лет – 10 случаев, 40-49 лет – 2 случая, 50-59 лет – 8 случаев, 60 лет и старше – 6 случаев.

Распределение по социальному статусу: 53,1% заболевших туберкулезом составили неработающие, по 21,8% – работающие (два из выявленных заболевших относились к категории «обязательного» контингента) и пенсионеры; 3,1% – учащиеся ВУЗов.

Количество умерших с диагнозом «туберкулез органов дыхания» в 2019 году – 9 сл. (2018 год – 2 сл).

Территориальное распределение заболевших от туберкулеза в 2019 году следующее:

Красненский сельсовет – 5 сл.,

Покалюбичский сельсовет – 4 сл.,

Ереминский сельсовет – 4сл.,

Большевикский сельсовет – 3 сл.,

Улуковский сельсовет – 3 сл.,

Терешковичский сельсовет -2 сл.,

Азделинский сельсовет – 2 сл.,

по одному случаю в Приборском, Марковичском, Долголесском, Черетянском, Прибытковском, Бобовичском, Тереничском, Урицком, Зябровском сельских сельсоветах.

# Что такое наркомания и каковы меры ее профилактики?

Наркомания в наше время достигла масштабов эпидемии. Ее распространение идет гораздо быстрее, чем принимаются меры по борьбе с этим страшным явлением. Поэтому немаловажное значение в современном обществе приобретает профилактика наркомании. Она подразумевает комплекс мер, предупреждающих появления наркомании.

Наркотическая зависимость – это состояние человека, когда он постоянно думает о наркотиках, стремится получить их для определенных приятных ощущений или избавления от психического дискомфорта. Ради того, чтобы получить ощущение эйфории, наркоман идет на все. Он легко переступает границы морали, разрушает свою семью, становится преступником и даже убийцей. Личность больного наркотической зависимостью становится эгоцентричной, а тело истощается, в результате чего наркоман с невероятной скоростью «катится» к своей гибели.

Так как интересы наркомана сосредотачиваются только на добыче и употреблении наркотиков, в кругу его общения находятся, в основном, антисоциальные личности. Наркоман с опытом не имеет работы, друзей, семьи. Для общества он совершенно бесполезен и только доставляет проблемы. Поэтому общество не только ради своего комфорта, но и в гуманных целях стремится уменьшить рост наркомании и вернуть к полноценной жизни людей, зависимых от наркотиков.

И самым доступным и современным способом для этого является профилактика наркомании и токсикомании в школах. Ведь именно подростки чаще всего становятся жертвами этих пагубных пристрастий. Дети при нужном подходе и доступной информации способны сформировать собственное мнение о таком явлении, как наркомания. Они в состоянии четко понимать, что такое наркотики, как они действуют на организм, и каковы последствия их употребления.

### Виды профилактики наркомании:

В терминологии ВОЗ различают первичную, вторичную и третичную профилактику. В задачу *первичной профилактики* ставят предупреждение употребления наркотиков. В методике этой профилактики существует четыре основных направления:

активная воспитательная работа среди молодежи и подростков;

санитарно-гигиеническое воспитание населения;

общественная борьба с распространением и употреблением наркотиков;

административно-законодательные меры.

*Вторичная профилактика наркомании* – это раннее выявление лиц, употребляющих психоактивные вещества, и их лечение, а также предупреждение рецидивов и проведение поддерживающей терапии.

В задачу третичной профилактики входит социально-трудовая и медицинская реабилитация больных наркоманией.

Предрасположенность к наркотической зависимости определяется определенными патохарактерологическими особенностями личности. Склонность к употреблению наркотиков имеют подростки с неустойчивым, истерическим характером, терпимые к любым отклонениям от социальных и психических норм, склонные к депрессии, негативно настроенные к основным социальным требованиям.

Профилактика наркомании предполагает и активное выявление пунктов наркотизации. У молодежи сильно развито чувство солидарности, поэтому они употребляют наркотики в группе. Так что от обследуемого подростка вряд ли удастся получить сведения об его «товарищах» по наркотикам. Для этого следует использовать метод фронтального обследования ближайшего окружения нововыявленного потребителя наркотических препаратов.

Немаловажной в профилактике наркомании является санитарно- просветительная работа среди детей и подростков. Но по этому вопросу на сегодня нет единого мнения. Одни специалисты рекомендуют проводить медицинскую пропаганду в школе на протяжении всего учебного года. Другие считают необходимым ввести в учебную программу курс по профилактике наркозависимости.

Представителями наркологической службы в школах и вузах должны проводиться семинары по обучению преподавателей простейшим приемам выявления различных видов опьянения, формированию у подростков настороженности к этой проблеме. Необходимы рассказы о реальных случаях тяжких последствий наркотизма - медицинских и социальных.

Особенно убедительны сообщения о тяжелых отравлениях, ранах, смертельных исходах от передозировок наркотиков и т.п.

Необходимо также акцентировать внимание подростков на пагубном влиянии наркотиков на физическое развитие, интеллект и потомство.

Очень важным в профилактических мерах является взаимодействие подростковой наркологической службы и соответствующих подразделений МВД, а также комиссий по делам несовершеннолетних. Сотрудники милиции должны способствовать привлечению молодежи к обследованию и лечению от наркомании. Если подросток уклоняется от посещения наркологического диспансера, не поддается психотерапевтическому воздействию и является лидером группы наркоманов, то здесь необходимо принимать административные меры.

*Материал подготовлен*

*ГУ «Гомельский районный центр гигиены и эпидемиологии».*