ПРОФИЛАКТИКА ОРВИ и ГРИППА

В Гомельском районе за прошедшую 8 календарную неделю заболеваемость ОРВИ ниже среднего прогнозируемого показателя на 39,7%. Показатель заболеваемости ОРВИ и гриппом ниже уровня предыдущей недели на 8,9% (7 – календарная неделя – 379 случаев, 8 неделя – 345) и ниже показателя прошлого года на 30,9% .

В социально-возрастных группах населения Гомельского района удельный вес детского населения до 18 лет составил – 64,3% (222 случая): в том числе дети в возрасте 5-14 лет – 46,8%, 0-4 лет – 31,5%, 15-17 лет – 21,6% соответственно от общего числа всех детей. Среди детского населения снижение инфекции во всех возрастных группах.

Абсолютное число заболевших ОРИ среди взрослого населения 123 случаев, увеличение на 2,5% по сравнению с предыдущей неделей (120 случаев). Увеличение заболеваемости в возрастной группе от 18-64 на 4,3% (120/115 сл.), в возрастной группе от 65 лет и старше заболеваемость уменьшилась на 40% уровне прошлой недели (3/5сл.).

С целью дальнейшего снижения инфекции ОРВИ и гриппом среди населения Гомельского района необходимо выполнять некоторые правила:

* обеспечить систематическое проветривание помещений;
* избегать близкого контакта с людьми, которые кажутся нездоровыми (чихают, кашляют);
* вести здоровый образ жизни (полноценный сон, рациональное питание, физическая активность, регулярные прогулки на свежем воздухе);
* соблюдать «Респираторный этикет» (при кашле и чихании использовать носовой платок, предпочтительнее применять одноразовые бумажные платки, которые выбрасывают сразу после использования; при отсутствии носового платка чихать и кашлять нужно в сгиб локтя, а не в ладони; часто и тщательно мыть руки с мылом или использовать средство для дезинфекции рук на спиртовой основе и стараться не прикасаться руками к губам, носу и глазам).

***Если Вы все же заболели, тогда необходимо:***

* при плохом самочувствии оставаться дома и      выполнять рекомендации врача;
* отдыхать, принимать  большое количество жидкости;
* соблюдать «Респираторный этикет»;
* носить маску, если находитесь  дома в окружении  других людей.

*Врач – эпидемиолог*

*заведующий отделом эпидемиологии*

*Бейзерова А.А.*