31 мая «Всемирный день без табака»

От болезней, связанных с курением ежегодно умирает больше людей.

Табакокурение и обусловленная им табачная интоксикация являются причиной развития целого ряда заболеваний у человека, в т.ч. сердечно-сосудистых, респираторных и онкологических, заболеваний пищеварительной, дыхательной, нервной и эндокринной систем и др.

Продукты горения табака повреждают практически все системы и органы в нашем организме.

Наблюдая, как курение захватывает все больше и больше жертв, задаешься вопросами: почему люди начинают курить? Было выявлено большое количество факторов риска, которые способствуют началу курения и развитию зависимости от

никотина. Это любопытство, рискованное поведение подростков, скука, подражание родителям и друзьям. Одной из важных причин является реклама – производителей сигарет. Реклама играет значительную роль в инициировании курения.

Негативное отношение общества к курению, отказ от курения в семье, уверенность в себе, устойчивость к стрессам и давлению извне, развитые навыки решения проблем и главное, желание сохранить и укреплять свое здоровье – те факторы, которые защищают человека от начала употребления табака.

Утверждение здорового образа жизни – важная общегосударственная задача. Всеми силами способствовать ее решению – долг всех людей, каждого жителя нашей страны. Достижение данной цели означает формирование общества, в котором граждане будут защищены от потерь многих лет продуктивной жизни, снижения производительности труда, расходов на лечение тяжелых заболеваний, связанных с потреблением табака.

государственное учреждение

«Гомельский районный центр гигиены и эпидемиологии»

Я.К.Миличенко