АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЙ ЖЕРТВЫ В СЛУЧАЕ НАСИЛИЯ В СЕМЬЕ

Несколько советов по обеспечению собственной безопасности:

1. Если спора не избежать, постарайтесь в это время находиться в помещении, из которого в случае необходимости можно легко выйти (старайтесь избежать споров в ванной комнате, кухне, где есть острые и режущие предметы).

2. Договоритесь с соседями, чтобы они вызывали милицию, если услышат шум и крики из Вашей квартиры.

3. Приготовьте запасные ключи от дома (машины) и держите их так, чтобы в случае опасности можно было срочно покинуть дом и тем самым спасти свою жизнь или избежать новых побоев и оскорблений.

4. С той же самой целью спрячьте в безопасном, но доступном для Вас месте книжку с номерами необходимых телефонов, паспорт, свидетельство о браке, документы детей, другие важные бумаги, одежду и белье на первое время, нужные лекарства, а также деньги – сколько сможете.

5. Заранее договоритесь с друзьями и родственниками о том, что в случае опасности они предоставят Вам временное убежище.

6. Сделайте все возможное, чтобы обидчик не нашел Вас

(спрячьте все записи и адреса, которые могут подсказать, где Вы находитесь: записные книжки, конверты с адресами, номера телефонов).

7. Заранее решите, что из ценных, необходимых или просто дорогих Вам вещей Вы возьмете с собой. В случае острой необходимости некоторые из них можно будет продать или отдать в залог, а без других Вы никак не сможете обойтись.

8. При критической ситуации незамедлительно покидайте дом, словно при пожаре, даже если Вам не удалось взять все, что нужно.

ЕСЛИ ВАМ СТАЛО ИЗВЕСТНО О ТОМ, ЧТО В СЕМЬЕ, ПРОЖИВАЮЩЕЙ ПО СОСЕДСТВУ, СЛОЖИЛАСЬ НЕБЛАГОПРИЯТНАЯ ОБСТАНОВКА, ВОЗНИКАЮТ КОНФЛИКТНЫЕ СИТУАЦИИ, ЧЛЕНЫ СЕМЬИ ЗЛОУПОТРЕБЛЯЮТ СПИРТНЫМИ НАПИТКАМИ, ДЕТИ НАХОДЯТСЯ В СОЦИАЛЬНО – ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ ИЛИ ВЫ САМИ СТАЛИ ЖЕРТВОЙ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ – НЕ МОЛЧИТЕ!