

# Успей защититься от гриппа: в Гомельском районе завершается прививочная кампания

По информации Гомельского районного ЦГЭ в Гомельском районе завершается прививочная кампания от гриппа. Последние желающие спешат прийти в поликлинику, чтобы сделать вакцину и получить надежную защиту на весь сезон. Журналист «Маяка» посетила Гомельскую городскую клиническую поликлинику № 5 имени С.В. Голуховой, чтобы узнать все подробности этой прививочной кампании.



В поликлинике № 5 обслуживается Приборский сельсовет. Помимо этого на его территории есть ФАП, где тоже можно получить прививку от гриппа выездной бригадой. Для этого необходимо обратиться в ФАП, где вас запишут в лист ожидания.

– Обслуживание желающих привиться проводим несколькими путями.

*Это могут быть выезды на дом для маломобильной категории граждан или пенсионеров, которым тяжело прийти самостоятельно в учреждение здравоохранения. Также вакцинацию от гриппа можно пройти в местном ФАПе или же обратиться в нашу поликлинику, – рассказала заместитель главного врача Елена Гриценко.*

Перед тем, как ставить прививку, пациента осматривают, спрашивают об общем состоянии здоровья, слушают дыхание и измеряют давление. Вакцину не рекомендуют ставить в период болезни острыми респираторными и другими вирусными или инфекционными заболеваниями, а также обострения хронических заболеваний.

*– В этом сезоне от гриппа прививаем российской вакциной «Гриппол плюс». Стоит отметить, что от прививки любой вакциной заболеть невозможно, так как в процессе производства вакцинные вирусы лишаются свойства вызывать заболевание, однако сохраняют способность формировать защиту. Каждый год состав препарата обновляется, чтобы включить в себя наиболее актуальные штаммы вируса гриппа. Также стоит знать, что из противопоказаний у вакцины только аллергия на куриный белок, – отметила Елена Гриценко.*

Главный редактор «Маяка» Виктория Футрина традиционно несколько лет подряд вакцинируется от гриппа. Этот тоже не стал исключением. Также получить защиту от гриппа решил председатель районной ветеранской организации Анатолий Карчевский.

*– Делать прививку от гриппа обязательно рекомендуется людям старше 65 лет, с хроническими заболеваниями, а также тем, чья профессия связана с общением с большим количеством людей. Это работники сферы здравоохранения, торговли, образования и другие. Им вакцина делается бесплатно. Хотя и всем остальным прививка от гриппа обойдется в незначительную сумму, – рассказала Елена Гриценко.*

Из личных наблюдений: после прививки на недолгое время может

появиться легкая слабость, заложенность в носу, возможно небольшое повышение температуры. Но все это проходит буквально на следующий день, а вот иммунитет остается и гарантирует защиту и отсутствие тяжелых последствий, если все же грипп настигнет.

*– Самое опасное в гриппе – это не само течение болезни, а его осложнения. Зачастую это сердечно-сосудистые заболевания, которые могут привести к тяжелым последствиям, особенно у людей пожилого возраста, – резюмировала Елена Гриценко.*

Вывод из вышесказанного – однозначно вакцинироваться. Даже если не ради себя, то ради окружения и близких, которые могут ненароком заразиться. Риски от прививки минимальны, а польза вакцинации проверена годами.

sozhnews