

Аб вакцинацыі, прышчэпках ад COVID-19 і многім іншым – у гутарцы з галоўным дзяржаўным санітарным урачом Гомельскага раёна Вольгай Фраловай



“Спутнік V”, “Спутнік Лайт”, кітайская Vero Cell... Сёння ў жыхароў Гомельскага раёна ёсць выбар, чым прышчапіцца ад каронавіруса. А зрабіць гэта правільна дапамогуць медыкі з улікам усіх паказанняў, узроставых асаблівасцяў і хранічных захворванняў. Аб гэтым і многім іншым пагаварылі з галоўным дзяржаўным санітарным урачом Гомельскага раёна Вольгай Фраловай.

– Якімі тэмпамі сёння ідзе вакцинацыя ад коронавіруса, узрос цікавасць да прышчэпачнай кампаніі з боку насельніцтва?

– Першы кампанент вакцыны атрымалі каля 50%, другі-звыш 36% жыхароў раёна. Гэта нядрэнныя, але яшчэ недастатковыя для нас тэмпы. Чым хутчэй будзе прышчэпленая вялікая частка насельніцтва, тым надзейней наш агульны заслон ад COVID-19. Сёння наша мэта-данесці да чалавека максімум праўдзівай і ўжо часам даказанай інфармацыі, папярэдзіць аб магчымых наступствах адмовы ад прышчэпкі. Што мы і робім. Кожны вольны выбіраць свой шлях: альбо падваргаць сябе пагрозе цяжкай плыні хваробы, альбо засцерагчы сябе і родных, зрабіўшы прышчэпку. Сёння ўжо відавочна: не варта ставіць над сабой эксперыменты, вынікі якіх могуць быць трагічныя.

– Праз які час пасля ўвядзення першых двух доз вакцыны ад коронавіруснай інфекцыі трэба прышчапляцца зноў?

– Наяўныя на сёння дадзеныя навуковых даследаванняў сведчаць аб тым, што працягласць імунітэту, сфармаванага ў ходзе вакцынацыі супраць COVID-19, незалежна ад тыпу уведзенай вакцыны, не з'яўляецца працяглай. Па сканчэнні пэўнага часу, як правіла, звыш 6 месяцаў, напружанасць як гумаральнага, так і клеткавага імунітэту пачынае зніжацца. Менавіта праз гэты часовай інтэрвал і трэба стымуляваць вакцынальны імунітэт, то ёсць правесці рэвакцынацыя. Такія інтэрвалы паміж вакцынацыяй і рэвакцынацыяй рэкамендуюць як найбольш аптымальныя Сусветная Арганізацыя Аховы здароўя і вытворцы вакцын супраць коронавіруснай інфекцыі.

– Што дапамагло стабілізаваць эпідэміялагічную сітуацыю? Улічваючы, што многія медустановы рэгіёну, раней перапрафіляваныя пад прыём коронавірусных хворых, змаглі вярнуцца да планавага графіку працы.

– Палепшыць эпідобстановку, якая яшчэ некалькі тыдняў таму выклікала сур'ёзную трывогу, дапамаглі менавіта меры па актывізацыі стварэння грамадскага імунітэту. У Гомельскім раёне ўжо праводзіцца рэвакцынацыя “спадарожнікам Лайт”. У асноўным гэта медыкі, супрацоўнікі і пацыенты соцучреждений, людзі з групы рызыкі цяжкага плыні COVID-19. Усе яны былі

прышчэплены паўгода таму і раней.

– У самым пачатку пандэміі эксперты СААЗ лічылі, што коронавірусная інфекцыя не ўяўляе асаблівай небяспекі для будучых мам. Аднак па меры таго, як ковід стаў распаўсюджвацца па ўсім свеце, гэтыя высновы падвергліся сур’ёзнаму перагляду. Ці так гэта на самай справе?

– Верагоднасць захварэць коронавірусом ў цяжарных не вышэй, чым у агульнай папуляцыі. Аднак у апошні час у сувязі з распаўсюджваннем штаму “Дэльта” стала відавочна, што менавіта гэты варыянт віруса паводзіць сябе найбольш агрэсіўна ў дачыненні да цяжарных, прыводзячы да істотнага рызыкі сур’ёзных ускладненняў. Таму мы рэкамендуем прышчапляцца цяжарным жанчынам і якія кормяць мамам. Каб абараніць здароўе сваё і будучых дзяцей, раім не адкладаць вакцинацыю і тым, хто яшчэ толькі плануе стаць бацькамі.

Ірына Канавалава

Фота Ірыны Грамыка.