

# Государственное учреждение «Гомельский районный центр гигиены и эпидемиологии»

Адрес: 246027, г. Гомель, ул. Мозырская, 4

Телефон/факс: 8 (0232) 56-42-10

E-mail: [rai\\_gcge@gmlocge.by](mailto:rai_gcge@gmlocge.by)

Официальный сайт <https://raicge.by/>

Режим работы учреждения с физическими и юридическими лицами:  
понедельник-пятница с 8.00 до 16.30,  
обед с 13:00 до 13.30

**ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ ПО ВОПРОСАМ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ:**  
тел. +375 (25) 500 96 56, тел. 56-57-35 – понедельник-суббота  
с 8.00-13.00, 14.00-17.00.

Телефон «Горячей линии»: 56-42-10

Главный врач	<b>Фролова Ольга Геннадьевна</b>	56-26-49
Приемная	<b>Парфенова Ольга Владимировна</b>	56-42-10
Заведующий отделом гигиены	<b>Лугвина Екатерина Олеговна</b>	56-28-48
Заведующий отделом эпидемиологии	<b>Бейзерова Анна Александровна</b>	56-57-35
Юрисконсульт	<b>Карпенко Лина Викторовна</b>	56-25-44
Главный бухгалтер	<b>Букас Ирина Павловна</b>	53-26-14

Начальник хозяйственной службы	<b>Железняков Александр Владимирович</b>	56-25-44
-----------------------------------	--	----------

**График личного приёма граждан, в том числе индивидуальных предпринимателей и юридических лиц**

Главный врач Фролова Ольга Геннадьевна каб. № 7	каждую среду с 8.00 до 13.00
---	------------------------------

**Телефон для предварительной записи на приём: 56-42-10**

- [Графики приема](#)
- [Руководство](#)
- [Перечень осуществляемых административных процедур](#)
- [Электронное обращение](#)
- [Профилактика ВИЧ/СПИД](#)
- [Дни здоровья](#)
- [«Здоровые города и поселки»](#)
- [База правовых актов](#)
- [Реализация Декрета Президента Республики Беларусь от 23 ноября 2017г. №7 «О развитии предпринимательства»](#)
- [Контакты](#)
- [Прейскурант цен](#)

[Как обезопасить себя в жаркую погоду...](#)

[Гигиена полости рта](#)

[Защита от заражения вирусной инфекцией](#)

[Вакцинация – эффективная мера профилактики!](#)

[Как сохранить сердце здоровым](#)

[Как не заболеть зимой](#)

[Как укрепить иммунитет в сезон простуд](#)

[Всемирный день здоровья](#)

[Клещевые инфекции и их профилактика](#)

[Пресс-релиз грипп](#)

[Эпидситуация по ВИЧ-инфекции](#)

[Обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения при организации питания сельскохозяйственных рабочих, в том числе при проведении массовых полевых работ](#)

[Профилактические проекты Гомельского района](#)

## **ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ**

***[Информационный ресурс «Здоровые люди»](#)***

[Всемирный день предотвращения самоубийств](#)

[Укрепляем иммунитет в сезон простуд](#)

[О требованиях к условиям труда и организации питания](#)

---

Здоровье – это красота, сила и ум, хорошее настроение.  
Здоровье – это самое большое богатство. Здоровье – это счастье.

**Неделя здоровья**

**«Молодежь. Здоровье. Образ жизни»**

Молодежь – особая социальная группа, важный демографический, социальный и инновационный ресурс страны. В то же время, молодежь – это наиболее уязвимая с точки зрения рисков поведения и здоровья ячейка населения, подверженная саморазрушающему поведению в силу ряда особенностей возрастного психофизиологического развития. Здоровый образ жизни – это работа определенного индивидуума над улучшением своего здоровья в целях профилактики заболеваний и повышения качества жизни. Желание сохранить крепкое здоровье – важная социальная потребность человека, необходимое условие полноценной жизни, высокой творческой активности, трудоспособности и счастья. Здоровье – это великое благо, данное человеку природой, которое нельзя ни купить, ни обменять, его нужно оберегать, улучшать и укреплять. Для этих целей наиболее важный период жизни – подростковый, юношеский (молодой), т.е. возраст, когда формируется личность и происходит становление «Я», закладываются основные привычки, ценности, принципы, черты характера, формы поведения, а главное – фундамент здоровья. Это пора достижений, стремительного наращивания знаний, умений, обретения новой социальной позиции. Именно в этот период происходят самые главные события в жизни каждого человека: получение образования, выбор профессии, начало трудовой деятельности, вступление в брак, рождение детей. Все это невозможно при слабом и плохом здоровье.

Воспитание здорового образа жизни подрастающего поколения – считается основой основ. Молодые годы особо значимы для всей последующей жизни человека. Здоровье необходимо для выполнения поставленных перед самим человеком целей и задач, высоких личных достижений.

К сожалению, молодежь подвержена ведущим факторам риска основных неинфекционных заболеваний, ухудшающих показатели ее здоровья: курению, алкоголю, наркомании, асоциальному поведению, нерациональному питанию, отсутствию двигательной активности и малоподвижному образу жизни, нестабильному

психоэмоциональному состоянию, несоблюдению режима труда и отдыха. Это все приводит к ухудшению всех составляющих компонентов здоровья – физического, психического, духовного.

Все профилактические меры и позитивная социальная политика в сфере укрепления здоровья молодых людей и популяризация здорового образа жизни возможны при активном участии всего население в этом процессе, в т.ч. учреждений и организации всех уровней: медицинских, спортивных, культурно-образовательных, учебно-воспитательных, которые заключаются в организации, поддержке и поощрении процессов формирования здорового образа жизни, грамотном управлении и направлении молодежи по «здоровому вектору» к здоровому будущему. Здоровье наших детей является важнейшей ценностью и наша общая задача – сохранить и укрепить его. С данной проблемой должно бороться не только общество, но и каждый человек. Популяризация здорового образа жизни среди молодежи осуществима, в результате роста значимости фактора заботы о себе и своем здоровье своими собственными усилиями и формированию мотивации быть сильнее и здоровее.

Только здоровая нация может укрепить и развить потенциал страны, обеспечить стабильность ее курса на повышение благосостояния. Здоровый образ жизни – фундамент всех будущих достижений, залог успеха и активного долголетия.

Традиционно на протяжении уже многих лет в осенний период по инициативе Гомельского областного ЦГЭ и ОЗ для молодежи Гомельской области проводится профилактическая Неделя здоровья «Молодежь. Здоровье. Образ жизни». В этом году Неделя пройдет с 26 по 30 сентября. Каждый день Недели здоровья будет посвящен конкретной актуальной теме:

- 26 сентября – Здоровье – как главная ценность человека;
- 27 сентября – Профилактика вредных привычек среди молодежи (табакокурение, алкоголизм, наркомания);
- 28 сентября – Психологическое здоровье современной молодежи;

- 29 сентября – Половое воспитание и сексуальное здоровье;
- 30 сентября – Физическая активность молодежи.

**В период проведения Недели здоровья с 26 по 30 сентября 2022 года по телефонам прямых линий можно будет получить консультации специалистов:**

- врач по медицинской профилактике отдела общественного здоровья Гомельского областного ЦГЭ и ОЗ ежедневно с 10 до 12 часов по тел. (80232) 33-57-24;
- психологи отдела общественного здоровья Гомельского областного ЦГЭ и ОЗ ежедневно с 10 до 12 часов по тел. (80232) 33-57-24;
- подростковый нарколог У «Гомельский областной наркологический диспансер» 27 сентября с 9 до 12 часов по тел. (80232) 53-34-34;
- главный специалист главного управления по здравоохранению Гомельского облисполкома по психологии 28 сентября с 10 до 12 по тел. (80232) 31-51-61;
- врач-психиатр-нарколог по оказанию сексологической медицинской помощи населению У «Гомельская областная клиническая психиатрическая больница» 29 сентября с 10 до 12 часов по тел. (80232) 31-92-44

---

**15 мая 2022 года – Международный День памяти людей, умерших от СПИДа**

**Международный День памяти людей, умерших от СПИДа, традиционно проводится во всем мире в третье воскресенье мая.**

Впервые День памяти был организован в 1983 году в г. Сан-Франциско (США) группой людей, лично затронутых проблемой ВИЧ-инфекции. Эта социально-значимая дата является самым продолжительным общественным событием в области

ВИЧ/СПИДа, отмечается она более чем в 75 странах мира в 40-й раз.

День памяти сегодня – это возможность продемонстрировать готовность и желание противостоять дальнейшему распространению ВИЧ-инфекции, привлечь внимание мировой общественности и органов государственной власти к проблеме эпидемии ВИЧ/СПИДа, к интересам людей, живущих с ВИЧ.

Он проводится с целью вспомнить о тех, кто умер от СПИДа, выразить солидарность с людьми, живущими с ВИЧ, информировать общество и заставить задуматься о том, что проблема ВИЧ-инфекции может коснуться каждого из нас.

Одним из символов памяти и солидарности с людьми, которых затронула проблема ВИЧ-инфекции, является **красная лента**, которую в 1991 году придумал художник **Франк Мур**.

В День памяти существует традиция шитья **квилтов** – памятных полотен, лоскутных картин на ткани.

Эта традиция зародилась с **1987** года, когда активист Клив Джонс предложил создать лоскутное одеяло в память обо всех людях, умерших от СПИДа.

По данным мировой статистики число людей, живущих с ВИЧ, составляет **37,7** миллионов человек, за весь период наблюдения от сопутствующих СПИДУ болезням умерло **36,3** миллиона человек.

В настоящее время в Республике Беларусь проживает более **24** тысяч человек с ВИЧ-позитивным статусом.

Благодаря достижениям современной медицины ВИЧ-инфекция больше не является смертельным приговором. Своевременно выявив заболевание и начав лечение антиретровирусными препаратами, а также следуя всем указаниям врача, люди, живущие с ВИЧ, могут прожить долгую и полноценную жизнь.

Традиционно в Международный День памяти людей, умерших

от СПИДа, проводятся различные информационно-образовательные мероприятия, в храмах проходят поминальные богослужения.

Министерством здравоохранения Республики Беларусь совместно с Офисом постоянного координатора ООН в Республике Беларусь, а также агентствами ООН в Республике Беларусь в рамках проведения Международного дня памяти людей, умерших от СПИДа, иницирована закладка цветочной клумбы в форме ленточки – Международного символа борьбы со СПИДом. Мероприятие состоится в последней декаде мая в Центральном Ботаническом саду.

Приглашаем всех заинтересованных и равнодушных присоединиться к организации и проведению мероприятий, приуроченных к Международному Дню памяти людей, умерших от СПИДа.