

Клещевые инфекции и их профилактика

Плюсовая температура воздуха активизировала поведение клещей. Наиболее привычным сезоном для этих паразитов считается март – ноябрь. В природных биотопах Гомельского района активность клещей стала проявляться уже в марте. В это же время зарегистрированы и первые обращения граждан в организации здравоохранения района по поводу присасывания клещей.

В 2023 году обратилось 2 человека – дети до 17 лет (н.п.Цегельня, н.п. Костюковка).

Наиболее частое присасывания клещей отмечается на территории лесных массивов. Также известны случаи на дачных садоводческих участках, частных подворий граждан, проживающих на территории сельской местности, в пригородных зонах.

Типичными ландшафтами природных очагов оказываются лиственные и смешанные хвойно-лиственные леса с выраженным подлеском и высоким травостоем, луга по берегам рек, берега озер и прудов, придорожная растительность, лесополоса. Клещи обитают не только в лесу.

Клещи являются специфическими переносчиками таких инфекционных заболеваний, как Лайм-боррелиоз и клещевой энцефалит. Носителями этих инфекций являются грызуны, дикие млекопитающие и птицы. Клещи, питаясь их кровью, заражаются и передают инфекцию человеку. Заражение человека клещевыми инфекциями чаще всего происходит после присасывания инфицированного клеща или при его раздавливании руками. Заражение клещевым энцефалитом может произойти и при употреблении сырого (некипяченого) козьего молока, если животное было покусано инфицированными клещами.

Самым эффективным методом профилактики клещевых инфекций является избегание контакта с клещом, а в случае укуса –

быстрое и правильное его удаление. Поэтому, отправляясь на природу, необходимо соблюдать меры личной профилактики защиты от клещей. Прежде всего, одеться следует так, чтобы максимально закрыть открытые участки тела. Из обуви лучше использовать резиновые сапоги, голову следует прикрыть косынкой или кепкой. Рекомендуется надевать одежду светлых тонов, чтобы был заметен ползающий клещ. Во время пребывания в лесу необходимо постоянно (через каждый час) проводить само – и взаимоосмотры. Для отпугивания клещей рекомендуется использовать химические средства (репелленты), которые следует наносить на одежду. Для отдыха в лесу следует выбирать сухие, солнечные поляны, вдали от деревьев и кустарников. При возвращении из леса следует еще раз осмотреть одежду, кожные покровы, сумки, а также животных, если брали их с собой, с целью своевременного обнаружения ползающих членистоногих.

При обнаружении присосавшегося клеща следует обратиться в ближайшее медицинское учреждение, где окажут необходимую помощь. Если возможность незамедлительного обращения в организацию здравоохранения отсутствует, следует удалить клеща самостоятельно (при самостоятельном удалении нужно помнить о возможности инфицирования и быть осторожным: избегать раздавливания клеща). Пострадавшему, после удаления клеща необходимо обратиться к врачу-инфекционисту не позднее 72 часов для назначения профилактического лечения.

Клещей на наличие возбудителей клещевых инфекций, по желанию, можно исследовать в лаборатории государственного учреждения «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» ул. Моисеенко 49, 5 этаж. Исследования проводятся на платной основе. Бесплатно проводятся исследования клещей, снятых с лиц, имеющих медицинские показания к приему антибиотиков, применяемых для профилактики клещевых инфекций, по назначению врача.

Яна Миличенко

*энтомолог государственного учреждения
«Гомельский районный центр гигиены и эпидемиологии»*