

Команда Гомельского района приняла участие в Международном спортивном фестивале для людей серебряного возраста



В Добруше прошел Международный спортивный фестиваль «Спортивному движению – наше уважение» для людей серебряного возраста. Наш район представляла команда ТЦСОН Гомельского района под названием «Родник здоровья».

Мероприятие проходило уже не в первый раз и собрало в этом году более 50 участников и их болельщиков из девяти районов Гомельской и Брянской областей. Фестиваль был приурочен ко Дню единения народов Беларуси и России.

Стартовал фестиваль с веселой разминки и представления команд. Далее по программе было несколько эстафет и состязаний. Участники по задорности духа дали фору молодежи, старательно выполняя задания. В целом атмосфера отличалась теплотой и товарищеским духом, а домашнее задание «Танец дружбы» покорило всех зрителей. Также специалисты Добрушского ТЦСОН подготовили для гостей яркие фотозоны и интересные мастер-классы.

В результате команда ТЦСОН Гомельского района стала победителем в номинации «Самая упорная команда» и привезла домой награды и памятные призы.

– В Гомельском районе также активно реализуются мероприятия в рамках национальной стратегии «Активное долголетие – 2030». Она направлена на создание условий для самостоятельной, независимой и полноценной жизнедеятельности пожилых граждан, устойчивого повышения продолжительности, уровня и качества их жизни, активного и здорового долголетия, укрепления связей между поколениями. Стоит отметить, что на базе ТЦСОН Гомельского района организованы различные клубы, занятия и курсы, которые проводят как специалисты, так и волонтеры, – отметила директор ТЦСОН Гомельского района Надежда Белостоцкая.

sozhnews.by