

Коронавирус опасен не только воздействием, но и паникой, которую вызывает



Пациенты, перенесшие коронавирусную инфекцию, нередко нуждаются в долечивании и реабилитации.

В критический момент, когда возникла необходимость долечивания пациентов, перенесших пневмонию, ассоциированную с инфекцией COVID-19, было принято решение использовать для этого возможности Гомельской областной детской клинической больницы медицинской реабилитации.

– Приказом главного управления здравоохранения Гомельского облисполкома была организована медицинская реабилитация пациентов с пневмонией вышеуказанной категории. Для этого в конце апреля выделили 160 коек, – рассказывает главный врач учреждения здравоохранения «Гомельская областная детская клиническая больница медицинской реабилитации» Олег Зимелихин. – Врачи и другие специалисты, прежде работавшие с детьми, стали оказывать реабилитационную помощь взрослому населению. Профессионализм их и здесь оказался на высоте. Всего за май-август 2020 года долечивание в мед-учреждении прошли 1 235 пациентов.

Поэтапное возобновление реабилитации детей в больнице осуществляется с начала июля. Летом был возобновлен прием малышей с многопрофильной и ортопедотравматологической патологией, с сентября – госпитализация детей с психоневрологической патологией. Для пациентов с пневмонией, ассоциированной с инфекцией COVID-19, сейчас выделено 70 коек в отдельном корпусе.

Корреспондент «Маяка» пообщалась с врачами, которые работают с пациентами, перенесшими коронавирусную инфекцию, узнала, с какими сложностями они сталкиваются, и что советуют в целях

профилактики опасного заболевания.

– Граждане, которые в настоящее время находятся на стационарном этапе реабилитации, владеют гораздо большей информацией о коронавирусной инфекции и чувствуют себя более спокойно. Пациенты же, которых госпитализировали в мае-июле, испытывали тяжелый стресс, – рассказывает психолог Елена Старовойтова. – Люди после лечения в отделении интенсивной терапии и реанимации имели большое количество психологических проблем: у них развивались депрессия, тревожные расстройства, чувство тревоги и страха за родных и близких. А имея высокий уровень тревожности, тяжело сосредоточиться на лечении и реабилитации. Нашей главной задачей было повышение мотивации пациента на выздоровление и переориентация его на те ценности, которые были важны до болезни.



Реабилитационную помощь пациентам с пневмонией, ассоциированной с COVID-19, оказывает мультидисциплинарная бригада, в состав которой входят специалисты разного профиля: врачи-реабилитологи, физиотерапевты, неврологи, психиатры,

психологи, инструкторы ЛФК.

– Широко используются физиотерапевтические методики, комплекс дыхательных упражнений, – отмечает заместитель главного врача по медицинской части Людмила Кондратенко. – Специалистами учреждения для преодоления психологических проблем внедрен комплекс физических упражнений «Анти-стресс». Комплекс реабилитационных мероприятий направлен на восстановление нарушенных функций организма, что способствует восстановлению пациентов в целом и помогает их социальной адаптации в обществе. Мы стараемся сделать все, чтобы люди вернулись домой здоровыми морально и физически...

Сотрудники больницы медицинской реабилитации внимательно следят за динамикой заболеваемости COVID-19 в настоящее время.

– К сожалению, многие граждане утратили бдительность. Мало кто пользуется средствами индивидуальной защиты, большинство забывает о соблюдении социальной дистанции в транспорте или магазинах. Это неправильно: защитные маски надо обязательно надевать, находясь в автобусе или в местах массового скопления людей, – отмечает врач Оксана Кулеш. – Не обязательно постоянно пользоваться дезинфицирующими средствами, достаточно просто мыть руки с мылом (а антисептик поможет, если водные процедуры недоступны)...

Главное условие – вести здоровый образ жизни и укреплять свой иммунитет. Тогда никакие вирусы будут вам не страшны.

<http://sozhnews.by>