Не гриппуй! 21 января – День профилактики гриппа и ОРИ

Острые респираторные инфекции и грипп занимают первое место по распространенности, в том числе по заболеваемости с временной утратой трудоспособности на предприятиях.

При контакте с больным человеком легко подхватить инфекцию. Ведь вирусы передаются с мельчайшими капельками слюны при кашле, чихании и даже разговоре.

В этом сезоне вероятна одновременная циркуляция вирусов гриппа и SARS-CoV-2. Согласно прогнозу специалистов, традиционный рост заболеваемости следует ожидать в конце января – начале февраля.

Единственным научно обоснованным методом борьбы с гриппом является специфическая профилактика – вакцинопрофилактика. А в сезон высокой активности респираторных вирусов следует обязательно соблюдать правила гигиены рук, «респираторный этикет» (прикрывать рот и нос платком, когда чихаете или кашляете), избегать многолюдных мест и поездок.

Вопросы по профилактике гриппа и ОРИ можно задать на прямой линии с заведующим отделением иммунопрофилактики Гомельского областного центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья Лилией Остапенко. Звоните 21 января с 11.00 до 13.00 по телефону 50-74-14.