

Перечень мест, разрешенных для купания в Гомельском районе

Места, разрешенные для купания в Гомельском районе

1. Левый берег реки Сож в районе садоводческого товарищества «Скиток-2» Гомельского района.
2. Левый берег реки Сож в районе ул. Речная п. Ченки Гомельского района.
3. Левый берег реки Сож в районе набережной, расположенной в п. Ченки Гомельского района

[ГОМЕЛЬСКАЯ РАЙОННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ РЕСПУБЛИКАНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННО-ОБЩЕСТВЕННОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ «БЕЛОРУССКОЕ РЕСПУБЛИКАНСКОЕ ОБЩЕСТВО СПАСАНИЯ НА ВОДАХ»](#)



Telegram-канал

РЕСПУБЛИКАНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО
ОБЩЕСТВЕННОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ

«БЕЛОРУССКОЕ РЕСПУБЛИКАНСКОЕ
ОБЩЕСТВО СПАСАНИЯ НА ВОДАХ»



t.me/osvodra

ИНФОРМАЦИОННЫЙ СЕРВИС
о деятельности ОСВОД

[СК: основной причиной гибели людей на воде остается купание в состоянии алкогольного опьянения \(belta.by\)](https://belta.by)

МЧС ПРЕДУПРЕЖДАЕТ!

СОХРАНЯЕТСЯ ВЫСОКАЯ ОПАСНОСТЬ ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ.

В очередной раз напоминаем – соблюдайте правила поведения на воде!

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Заходить в воду в состоянии алкогольного опьянения
- Оставлять детей без присмотра у воды
- Цепляться за лодки и сидеть на борту
- Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов
- Нырять в незнакомых местах
- Плавать на надувных матрацах и автокамерах
- Заплывать за буйки
- Подавать ложные сигналы о помощи

РЕКОМЕНДАЦИИ:

- Купайтесь утром или вечером
- Заходите в воду постепенно
- Плавайте вдоль берега или по направлению к нему

ВАЖНО:

- [Купайтесь в специально отведенных местах, которые можно на карте](#)

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ СТАЛИ ТОНУТЬ:

- Сохраняйте спокойствие
 - Широко раскиньте руки и ноги
 - Не выдыхайте полностью – в легких должен оставаться воздух
 - Загребайте воду под себя руками, плывите к берегу
- ВАС ЖДУТ НА БЕРЕГУ ЖИВЫМ!**



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ

РЕКОМЕНДАЦИИ



Возвращайтесь утром или вечером



Всегда плавайте в воде осторожно



Плавайте в воде. Берега воды для детей являются опасными



ЧТО ДЕЛАТЬ,

ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ ТОНУТЬ



Сохраняйте спокойствие



Сильно раскройте руки и ноги



Не пытайтесь нырять и не пытайтесь нырять глубоко



Используйте воду как подушку (руки и ноги)

ЗАПРЕЩАЕТСЯ



Пить алкоголь в воде и употреблять алкоголь перед плаванием



Использовать телефон в воде или на берегу



Использовать лодки, моторы и моторы на берегу



Использовать мячи, корзины, прыжки



Использовать игрушки и предметы в воде

ВНИМАНИЕ!

Купание в водоемах в период эпидемии запрещено



Купаться в водоемах запрещено



Использовать лодки, моторы и моторы на берегу



Использовать мячи



Использовать игрушки и предметы в воде





КАК ДЕЙСТВОВАТЬ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ НА ВОДЕ



В любой ситуации на воде успокойтесь и не паникуйте.

Понюстиловили, что свела ногу (судорога):



- сделайте глубокий вдох и погрузитесь под воду в голову;
- крепко ухватите рукой большой палец и средние пальцы ступни на себе (ноги ноги не выпрямляйте);
- плавайте к берегу.

Повалил в водоворот:



- сделайте глубокий вдох;
- погрузитесь в воду;
- сделайте рывок в сторону плечей, воспользуйтесь их подвижностью.

Повалил в сильное течение:



- не пытайтесь против течения;
- используйте течения, чтобы приблизиться к берегу.

Начала погрузить:



- перевернитесь на живот или на спину;
- раскройте руки и ноги (или ноги вверх);
- не выдыхайте полностью (в легких должен оставаться воздух);
- упираясь локтями и ребрами ног под себя;
- плавайте к ближайшему берегу.

