

Победителем по зимнему плаванию – Кубок Содружества Независимых Государств «Полоцкая купель» стал представитель Гомельского района

На Бельчицком водохранилище в Витебской области уже традиционно проводятся открытые спортивно-массовые мероприятия по зимнему плаванию – Кубок Содружества Независимых Государств «Полоцкая купель». Его победителем в своей возрастной категории стал представитель Специализированного лицея при Университете гражданской защиты МЧС Никита Присяжнюк.



На «Полоцкую купель» приезжают любители зимнего плавания разных возрастов, в том числе профессионалы. В этом году среди них была, например, многократная чемпионка мира, первая россиянка, переплывшая Босфор, Наталья Алещенко.

А в целом география участников необычных соревнований представляла многие регионы Беларуси и Российской Федерации: всего было подано более 500 индивидуальных заявок. Возрастные категории – от 12 до 80 лет.

Соревнования проходили на дистанциях 25, 50, 100 и 200 метров в зависимости от выбранной программы. Погода несколько отличалась от крещенских морозов, однако принять участие в соревнованиях по плаванию при температуре воды +3 градуса и температуре воздуха 0 градусов отважится не каждый.

Никита Присяжнюк, представлявший Специализированный лицей при Университете гражданской защиты МЧС, участвовал в заплыве на 25 метров вольным стилем. Он преодолел это расстояние за 15,54 секунды и стал лучшим среди участников 14–15-летнего возраста.

Своей программы занятий по зимнему плаванию в открытом водоеме в лицее нет. Однако ребята регулярно посещают бассейн, а ежедневная зарядка и пробежка на свежем воздухе – это лучшая закалка. Так что на «Полоцкую купель» Никита отправился вполне подготовленным. Победа в необычных соревнованиях для него не только личное достижение, но и серьезная подготовка к будущей профессии. Ведь настоящий спасатель должен справиться с любой экстремальной ситуацией.





sozhnews