

# Прививка без страха: специалист рассказала, с чем связана боязнь вакцинации против коронавируса

Прививочная кампания против COVID-19 набирает обороты. Вместе с тем у части населения можно наблюдать такое явление как вакцинофобия. С чем связана боязнь вакцинации против коронавируса рассказала заведующий отделом эпидемиологии Гомельского районного центра гигиены и эпидемиологии Анна Бейзерова.

Не секрет, что некоторые граждане уже устали постоянно думать о мерах предосторожности, необходимых, чтобы обезопасить себя от коронавируса. Для них проще отказаться от защитных масок и сделать вид, что коварного вируса не существует, чем предпринять действенные меры, чтобы защититься от болезни.

*– Вакцина «тренирует» наш иммунитет вырабатывать антитела для борьбы с болезнью. Благодаря вакцинации вероятность заболеть значительно уменьшается, а если заражения избежать не удастся, болезнь будет протекать в легкой форме, –* отмечает Анна Бейзерова. *– Главное, что пугает людей – возможное проявление побочных эффектов. Однако они бывают при любых прививках: вспомните, когда вы планоно прививаете малышей, тоже получаете предупреждение о возможном повышении температуры или покраснении кожи. Защитная реакция организма на вакцину – это норма.*

Заведующий отделом РЦГЭ напомнила, что перед вакцинацией обязательно происходит выявление возможных противопоказаний. Врач проводит осмотр пациента, измеряет температуру, артериальное давление, уровень насыщенности крови кислородом, уточняет сведения по поводу хронических заболеваний и наличия

аллергии. Человек, который отправляется на прививку, должен чувствовать себя здоровым и не иметь симптомов простудных или вирусных заболеваний.



*– Сегодня все статистические данные подтверждают безопасность и пользу применения вакцины, – говорит Анна Бейзерова. – К тому же, привитый человек эмоционально и психологически чувствует себя гораздо комфортнее, а это тоже способствует укреплению иммунитета. Советую всем составлять свое мнение о вакцинации не по слухам, а на основании фактов. И, конечно, рекомендую сделать прививку, которая защитит организм от опасного вируса.*

<https://sozhnews.by>