

# Профилактика COVID-19

По вопросам профилактики коронавирусной инфекции в Гомельском районе работают телефоны горячей линии:

Государственное учреждение «Гомельский районный центр гигиены и эпидемиологии»

**тел. +375 (25) 500 96 56, тел. 56-57-35, понедельник-суббота с 8.00-13.00, 14.00-17.00.**

Учреждение «Территориальный центр социального обслуживания населения Гомельского района»

**тел. +375 (44) 5442335, ежедневно по рабочим дням с 8.00 до 17.30, обед: с 13.00 до 14.00**

Гомельская районная организация ОО «БРСМ»

**тел. 53-44-37 понедельник-суббота с 8.30 до 17.30**

# КОРОНАВИРУС COVID-19

Это возбудитель вирусной инфекции, который вызывает выраженную интоксикацию организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

## Отличия коронавируса COVID-19 от остальных вирусов

восприимчивость к COVID-19 не такая высокая, как к вирусу гриппа или ОРВИ

COVID-19 вызывает более тяжелые последствия

в отличие от COVID-19, сезонный грипп сдерживать невозможно

## СИМПТОМЫ

головные боли с тошнотой и общей слабостью

ощущение сдавленности в груди

тахикардия

повышение температуры

сухой кашель

боль в горле

одышка

диарея

## Рекомендации в связи со вспышкой коронавирусной инфекции COVID-19



избегать тесных контактов с людьми с симптомами ОРВИ



мыть руки с жидким мылом и водой не менее 20 секунд



использовать антисептические средства на спиртовой основе



проводить гигиену рук, особенно перед касанием рта, носа или глаз, а также после контакта с поручнями, дверными ручками



при чихании или кашле прикрывать рот и нос бумажной салфеткой



использовать маску при посещении людных мест, менять ее каждые 2 часа



пить больше жидкости



регулярно проветривать и увлажнять воздух в помещении, в котором находитесь

[Рекомендации по вакцинации против COVID-19 для населения](#)

[Рекомендации для профилактики коронавирусной инфекции в учреждениях и организациях](#)

[Ситуация с COVID-19 в Беларуси](#) (Министерство здравоохранения Республики Беларусь)

[Официальный Telegram-канал Министерства здравоохранения Республики Беларусь](#)

[Официальный youtube-канал Министерства здравоохранения Республики Беларусь](#)

[СтопCOVID](#) (официальный интернет-ресурс для информирования населения по вопросам коронавируса)