

Программы реабилитации людей после вирусных пневмоний доказали свою эффективность



Коронавирусная инфекция требует не только серьезного лечения, но и восстановления, порой довольно длительного, уже после того, как состояние пациента нормализуется. Как проходит сегодня реабилитация пациентов после COVID-19, в специальном репортаже журналистов «Маяка».

Здоровый подход к делу

Отправляемся в Гомельскую областную детскую клиническую больницу медицинской реабилитации, куда с апреля направляются пациенты после перенесенной пневмонии, ассоциированной с инфекцией COVID-19. За этот период реабилитацию в медучреждении прошли более 1 500 пациентов.



– Пациенты с пневмонией, ассоциированной с коронавирусной инфекцией, проходят лечение в стационарах Гомеля и области, где получают полный объем диагностических исследований и медикаментозной терапии. Чтобы увеличить двигательный режим, улучшить психоэмоциональное состояние и восстановить нормальную жизнедеятельность, пациенты при наличии показаний направляются к нам на реабилитацию, – поясняет заместитель главного врача по медицинской работе Гомельской областной детской клинической больницы медицинской реабилитации Людмила Кондратенко.

Для пациентов данной категории в отдельном корпусе

медучреждения выделено 130 койко-мест. Реабилитационную помощь им оказывает мультидисциплинарная бригада, в состав которой входят специалисты разного профиля: врачи-реабилитологи, физиотерапевты, неврологи, психиатры, психологи, инструкторы ЛФК.



Для улучшения подвижности грудной клетки, укрепления мышц, участвующих в акте дыхания, назначается ЛФК в щадяще-тренирующем режиме. Кстати, пациенты от нее в восторге. Говорят, чувствуют себя бодрее: легкие как бы раскрываются, и дышится гораздо легче.



Людмила Кондратенко рассказывает, что в работе с пациентами широко используются физиотерапевтические методы, ЛФК (комплекс дыхательных упражнений и антистресс-терапия), психологическая коррекция:

– Комплекс реабилитационных мероприятий направлен на восстановление нарушенных функций организма, что способствует скорейшему выздоровлению пациентов в целом и помогает их социальной адаптации. Мы стараемся сделать все, чтобы люди вернулись домой здоровыми морально и физически...

У некоторых переболевших вирусной пневмонией, как у 59-летней гомельчанки Натальи Красюк, впереди длительное восстановление. Первый звоночек болезни – высокая температура, которая послужила поводом сразу обратиться к врачу. Будучи аптечным работником, Наталья Анатольевна решила, что не следует в одиночку бороться с вызовом здоровью, и оказалась права:

– Результаты компьютерной рентгенографии сразу показали пневмонию. К тому же течение болезни отягощали сопутствующие патологии: сахарный диабет и бронхиальная астма. Поэтому

незамедлительно было принято решение направить меня в областную туббольницу. Болезнь показала, как много вокруг добрых людей и грамотных медработников.

Сегодня моя собеседница признательна за помощь заведующему 2-м пульмонологическим отделением туббольницы Татьяне Тимофеевне Шебушевой и всему медперсоналу. Именно благодаря правильно подобранному лечению и поддержке воспалительный процесс в легких сразу пошел на спад, что позволило обойтись без специальной противоковидной терапии.



– Несмотря на улучшение состояния, не покидала постоянная одышка и слабость. Поэтому после больницы меня отправили сюда на реабилитацию, – продолжает Наталья Красюк. – Физиотерапия, лечебная физкультура под контролем специалистов способствовали улучшению общего состояния. Огромное спасибо всем специалистам больницы медицинской реабилитации.

Психолог областной детской клинической больницы медицинской реабилитации Янина Михайловская поясняет, что пациенты проходят медицинскую реабилитацию в соответствии с клиническим протоколом, утвержденным Министерством здравоохранения. Одним из основных методов для этой категории пациентов является психотерапия, а также консультация с психологом.

– Вначале проводится диагностика, которая показывает, есть ли тревожность, депрессия. В дальнейшем пациент получает консультацию в зависимости от результата диагностических мероприятий, что, безусловно, приводит к стабилизации психофизического самочувствия пациента, – комментирует Янина Геннадьевна.

Не останавливайтесь – восстанавливайтесь!

Следующий наш маршрут – санаторий «Машиностроитель», где

переболевшие COVID-19 люди проходят восстановление. В здравницу пациенты могут попасть после трех отрицательных тестов на коронавирус.

Санаторий «Машиностроитель» еще накануне второй волны коронавирусной инфекции внедрил программу восстановления для людей, перенесших вирусные пневмонии, в том числе коронавирус.

– В санатории разработана и внедрена специальная программа реабилитации для таких пациентов, рассчитанная на срок пребывания до 18 суток. Процедуры подбираются индивидуально для каждого пациента с учетом медицинских документов, показаний и совместимости, – отмечает директор санатория Наталья Звенигородская. *– В целом, в здравнице регулярно вводятся новые медицинские услуги, развивается и укрепляется материально-техническая база, что способствует инвестированию в здоровье наших гостей.*



Заместитель директора по медицинской части санатория «Машиностроитель» Анжела Белая знакомит с деталями комплексной программы реабилитации по восстановлению функций легких и укреплению общего состояния:

– Переболевшим COVID-19 проводим спирометрию, чтобы определить тип функциональной недостаточности дыхательных путей. Далее начинается программа реабилитации, которая доказала свою эффективность при лечении заболеваний легких. Комплекс массажей улучшает дренажную функцию легких, восстанавливает дыхание, убирает одышку. Индивидуально назначается дыхательная гимнастика. Сухие углекислые ванны способствуют расширению мелких артерий, что улучшает кровообращение различных органов. Надвенная лазеротерапия ускоряет выведение вредных веществ из организма, уменьшает активность патогенных бактерий, которые могут вызывать воспалительные процессы. Делаем общую магнитотерапию, используя современное оборудование

«Магнитотурботрон».



Гости, пролечившись даже две недели, чувствуют себя намного лучше. Но медики откровенны: этого времени мало, чтобы восстановиться полностью, посильные процедуры нужно продолжать дома.

Ирина КОНОВАЛОВА.

Фото Марины ВАСИЛЬЕВОЙ

<http://sozhnews.by>