

Сегодня – Всемирный день предотвращения самоубийств

10 сентября – Всемирный день предотвращения самоубийств.

Самоубийство (суицид) – намеренное, осознанное и быстрое лишение себя жизни. Люди, совершающие суицид, обычно страдают от сильной душевной боли и находятся в состоянии стресса.

Цели и мотивы самоубийства обычно связаны как с попыткой повлиять на социальное окружение (родственники, партнеры, медицинские работники), так и с идеями смерти или избавления от страдания, страха и других тяжелых переживаний.

Особое место занимает так называемый подростковый суицид. К таким поступкам несовершеннолетних часто подталкивают семейные конфликты, конфликты с учителями, одноклассниками, друзьями, безразличие окружающих. Подростки, решившиеся на самоубийство, делали это для того, чтобы обратить внимание родителей, педагогов на свои проблемы.

Стоит отметить, что причины подросткового суицида значительно отличаются от причин, по которым добровольно уходят из жизни взрослые люди.

На базе филиала №1 ГУЗ «Гомельская городская поликлиника №1» сегодня с 09.00 до 14.00 работает телефон «горячей» линии 8-025-697-75-58 с участием психотерапевта.

<http://sozhnews.by>