

Спорт, который воспитывает: тренер Сергей Сычёв из Терешковичей рассказал о своей работе

В канун Дня работников физической культуры и спорта пообщались с тренером-преподавателем отделения учреждения «СДЮШОР Гомельского района» в агрогородке Терешковичи Сергеем Сычёвым.



С 24 по 28 апреля в Лимассоле (Кипр) проходило первенство Европы по самбо среди юниоров. В составе сборной Беларуси успешно выступили воспитанники отделения из Терешковичей. Арина Долгодилина завоевала серебряную медаль, а Александра Бондаренко и Валерия Винокурова добавили в копилку белорусской команды по бронзе. За этими результатами стоит кропотливая работа их наставника – тренера-преподавателя Сергея Сычёва.

Путь от ковра до тренерского мостика

Сергей – уроженец Новой Гуты – знает о самбо не понаслышке. Сам в прошлом борец. В своей спортивной карьере отличился вторым местом на первенстве мира по самбо. В секцию пришел шестилетним мальчишкой и полюбил этот вид спорта.

– После завершения спортивной карьеры хотелось остаться в спорте. Тут для меня все привычно, понятно, – признается тренер. – Интересно передавать опыт, воспитывать ребят. Наш спорт развивает не только физические данные, но и умственные способности – нужно уметь просчитывать действия соперника, маскировать свои намерения.

На счету Сергея Сычёва и другие победы сегодняшних спортсменов: он первый тренер Дианы Хохловой – серебряного призера Кубка мира по самбо.

Философия воспитания чемпионов

По мнению Сергея Михайловича, основа успеха спортсмена – в дисциплине и системном подходе:

– Главное для юного спортсмена – трудолюбие и умение слушать тренера. Но и от наставника требуется многое: нужно быть и педагогом, и психологом. Помню, как сам проходил через те же переживания и ошибки, которые возникают у воспитанников. Теперь стараюсь помочь ребятам преодолеть эти моменты. Испытываю особые чувства, когда они выходят на ковер. Переживаю, как будто сам буду бороться.

Современный мир ставит перед детьми и родителями новые вызовы: гаджеты, социальные сети, сидячий образ жизни, общение онлайн. Но спорт остается тем фундаментом, который помогает вырастить не только здоровое, но и сильное духом поколение.

– Самбо – не просто физическая активность. Это система воспитания, которая формирует характер. Дети учатся

дисциплине, уважению, умению ставить цели и преодолевать трудности. В наше время эти качества важны как никогда, – подчеркивает Сергей Сычёв.

Понимание пришло с первыми победами

Арина Долгодилина, завоевавшая серебро на турнире, поделилась своими впечатлениями:

– Родители привели меня в секцию в пять лет, но осознание, что это мое, пришло позже, когда появились успехи. Первые соревнования были волнительными, но тренер всегда поддерживает, верит в нас. На Кипре было непросто, но у нас получилось завоевать медали.

Юная спортсменка отмечает, что самбо дисциплинирует, а другим начинающим борцам советует относиться к тренировкам ответственно.

Сергей Сычёв не просто учит приемам борьбы, а воспитывает характер. Его подход сочетает традиционные ценности спортивной подготовки с индивидуальным подходом к каждому воспитаннику. И пока его ученики стремятся к новым победам, он продолжает свою важную миссию – растить новое поколение белорусских спортсменов.





