

Ставка на физкультуру и спорт: журналисты «Маяка» побывали на дне здоровья в Ерёминской средней школе



В каждом учреждении образования Гомельского района ежемесячно в течение учебного года проводятся дни здоровья и спорта. Февраль выдался снежным, а потому основные спортивные мероприятия в школах в это время связаны с катанием на лыжах. Журналисты «Маяка» побывали на дне здоровья в Ерёминской средней школе.

На школьном стадионе в субботний день собрались учащиеся старших классов. Учитель физической культуры и здоровья Олег Ковалёв перед проведением соревнований напомнил ребятам о правилах безопасности при катании на лыжах. А затем участники отправились на трехкилометровую дистанцию.



– Цель проведения таких дней – воспитание поколения, стремящегося к здоровому образу жизни, – отметил Олег Ковалёв. – Участие в спортивных мероприятиях способствует развитию у школьников таких качеств, как выносливость, ловкость, сила и умение координировать свои движения.





По словам педагога, тематика дней здоровья учитывает возраст учащихся, погодные условия, наличие спортивных сооружений,

оборудования и инвентаря.

В нее входят подвижные игры, туристские походы, соревнования по многоборью, спортивные праздники.

В Ерёминской средней школе традиционно проводится круглогодичная спартакиада, в которой принимают участие школьники средних и старших классов. Они соревнуются в игровых видах спорта, гимнастике, настольном теннисе, легкоатлетическом кроссе. Всего программа спартакиады включает 12 видов спорта.

<http://sozhnews.by>