

**ВАЖНО ЗНАТЬ, КАК СЕБЯ
ЗАЩИТИТЬ**

ВАЖНО ЗНАТЬ

КАК СЕБЯ ЗАЩИТИТЬ



Используйте антисептические средства на спиртовой основе



Чаще мойте руки с мылом не менее 20 секунд



Используйте маску при посещении массовых мест



Избегайте контактов с людьми с симптомами ОРВИ



Регулярно проветривайте помещения и увлажняйте воздух



ЭТИ ТЕЛЕФОНЫ МОГУТ ВАМ ПРИГОДИТЬСЯ:

Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья (профилактика инфекционных заболеваний)

8 (017) 215-22-67

Территориальный центр социального обслуживания населения

8 (0232) 37-05-34

Молодежная горячая линия

8 (0232) 53-44-37

Белорусский республиканский союз молодежи
заботится о вашем здоровье!

Соблюдаем правила гигиены и помним о близких!