**Меры безопасности при ледоставе и на льду**

Надоели слякоть  и  грязь. Поскорее бы  крепкие морозы. Как  всегда  кто-то,  что-то  не  успел  сделать, доделать. Но, увы, природа берёт своё. Для  детей – это новые  игры, развлечения, а для  взрослых – другие заботы  на  работе, по дому и хозяйству

Ледостав. Это  время, когда  пруды, реки, озера покрываются льдом. Льдом, таким притягательным для детей и взрослых. Можно сократить путь, поиграть на льду и, конечно, успешно  порыбачить.

Но кроме радости, новизны  ощущений, период ледостава несёт с собой и опасность. Опасность увеличить собой число утонувших в водоёмах.

Что же нужно  хорошо знать и помнить, чтобы не увеличить этот  скорбный список? **Во-первых**, лучше всего не испытывать судьбу и  не  выходить на лёд пока его толщина  не  достигнет 12 сантиметров, тем более одному. Нетерпеливым  же  и  любителям острых ощущений  следует  знать, что  при  морозной погоде вес человека выдерживает чистый  лёд  толщиной 7  сантиметров. При оттепели, нечистый (с  вмёрзшей  травой,  тростником) лёд  такой  толщины обязательно проломится.

Во-вторых,  выходить  на  лёд  и  идти  по  нему  безопаснее  всего  там, где уже прошли люди (по следам, тропинкам). Если же приходится  выходить  на  лёд  первым,  необходимо  осмотреться: не  просел  ли лёд, нет ли  вмёрзшей  растительности,  далеко  ли  полыньи. Хорошо  иметь  с собой  крепкую  и  длинную  палку. Передвигаться по неокрепшему и  нехоженому льду следует,  не отрывая ног ото льда, и  на расстоянии  не менее 5-6  метров друг от друга.

В-третьих,  следует опасаться мест, где лед покрыт снегом. Снег, покрывая лед, действует, как одеяло. Поэтому под снегом лед нарастает значительно медленнее. Иногда бывает так, что по всему водоему толщина открытого льда 10 сантиметров, а под снегом всего 3 сантиметра. Нередко по берегам водоемов расположены промышленные  предприятия. Некоторые из них спускают в реки, озера и пруды отработанные теплые воды, которые на большом расстоянии во всех направлениях подмывают лед. Поэтому лед  вблизи  таких  предприятий  всю зиму остается тонким и непригодным как для катания на коньках, так и для пешего движения.

В случае пролома льда под ногами надо широко расставить руки, удерживаясь ими на поверхности льда. Если имеется возможность, то надо ложиться грудью на кромку льда с выброшенными вперед руками или на спину, откинув руки назад, по возможности упираясь в противоположную кромку льда. Затем, двигаясь лежа, самостоятельно надо выбраться из опасного места, одновременно зовя на помощь.

Весьма опасным для катания являются промоины, проталины и полыньи. Они образуются там, где есть быстрое течение, где впадают ручейки в реки, где выступает родниковая вода.

Несколько других полезных советов. При передвижении по  необследованному льду на лыжах нужно отстегнуть замки, лямки крепления лыж; петли лыжных палок снять с кистей рук, если есть рюкзак, снять одну лямку с плеча, чтобы в любой момент от них можно было  избавиться.

Часто  рыболовы занимаются рыбной ловлей круглый год. Зимой для подледного лова они пробуривают на льду лунки, и чем больше на одном месте лунок, тем больше вероятность в том месте провалиться под лед. Поэтому, прежде чем кататься на льду, необходимо внимательно осмотреть его. Обозревая поверхность водоема, можно легко обнаружить, например, чистое место, не запорошенное снегом, - значит здесь была полынья или промоина, не успевшая покрыться прочным льдом.

Можно увидеть на   ровном снеговом покрове темное пятно, — значит  здесь под снегом  может оказаться молодой, неокрепший лед. Можно увидеть и вешки, обозначающие трассу на льду, и таким образом уберечь себя от проваливания   под  лед.

 Рыбакам  не следует сверлить,  рубить  много  лунок на одном участке. Очень  надёжно и уместно иметь  с собой  простейшее спасательное средство:  тонкий, крепкий  шнур  длиной  около   10  метров. С  одного  конца – петля, с другого – груз  весом от 500 граммов (безопаснее всего – мешочек с набитым внутрь песком). Аккуратно  накрученный  на груз шнур лежит в кармане. Если под Вами проломился лёд и вы провалились, петля затягивается  на  туловище  или  руке, а груз  бросается  подальше от  себя  в сторону спасающего.Также рекомендуется одеть спасательный жилет, который поможет удержаться на воде.

Очень опасно скатываться в незнакомом месте с обрывистых берегов на лыжах, санках или коньках. Даже заметив впереди себя прорубь, лунку или пролом во льду,  трудно будет затормозить или отвернуть в сторону. Поэтому для катания на коньках выбирайте только места, обследованные взрослыми, с прочным ледяным покровом.

Ребята, старшие школьники! При несчастном случае с вашим товарищем на льду немедленно приходите ему на помощь. Оказывая помощь пострадавшему, придерживайтесь следующих правил: к месту пролома во льду не подходите стоя, а приближайтесь лежа, ползком на животе, с расставленными в сторону руками и ногами, иначе рискуете сами провалиться под лед.

Кроме специально предназначенных средств для оказания помощи терпящим бедствие в зимних условиях могут применяться любые подходящие для этого подручные средства, такие, как скамейки, веревки, обрубки бревен, жерди, одежда, ремень, шесты и т.п. Их надо бросать или толкать до места пролома, привязывая конец. Даже шарф, снятое пальто в  таких  случаях  может  спасти  жизнь  тонущему и  спасателю.Если на оказание помощи прибыло несколько человек, то можно применять следующий способ: лежа на животе, они образуют цепь, распределяя свою тяжесть на возможно большую поверхность льда, причем каждый держит лежащего перед собой за ноги; первый из цепочки бросает провалившемуся, какой-либо предмет, удерживая его за конец. Провалившегося нужно тянуть вместе с доской или другим поданным предметом, на котором он лежит или за который держится. Главное при этом виде спасания – умение приблизиться к утопающему по слабому или потрескавшемуся льду, помочь ему выбраться на лед и дойти по нему до берега.

Как только терпящий бедствие ухватится за поданный ему предмет, тяните его ползком на берег или на крепкий лед.

По неосторожности  с каждым может случиться несчастье: можно не заметить проруби, лунки или попасть на тонкий лед. Попав в беду, следует немедленно звать на помощь. Пока же помощь придет, старайтесь сохранить спокойствие, не барахтайтесь в воде, а попытайтесь опереться грудью на кромку льда с выброшенными вперед руками и самостоятельно выбраться  на лед. Взобравшись на лед, двигайтесь лежа, пока не выберетесь из опасного места.

Если твой товарищ попал в беду, а ты один не в силах помочь, - зови, кричи, делай  всё возможное, чтобы  привлечь внимание других  людей  для  оказания   помощи на льду. После того, как  пострадавшему оказана  помощь,  и  он  находится уже на берегу, следует  незамедлительно доставить  его в  тёплое  помещение,  переодеть  в сухую одежду, напоить  горячим  чаем  и  обязательно  обратиться  к  врачу.

**БЕЗОПАСНОСТЬ ЛЮДЕЙ ВО ВРЕМЯ ОСЕННЕГО**

**И ЗИМНЕГО ЛЕДОСТАВА**

Не только летом, но и зимой многих тянет к реке, озеру. На ледяной глади появляются конькобежцы, лыжники. Минуя дальние мосты и сокращая этим себе путь, идут на противоположный берег пешеходы.

Ледяная поверхность рек и озер, принося людям много удовольствия и создавая им известные удобства, в то же время таит большую опасность для жизни и здоровья человека.

Осенью, как только ударят первые морозы, на водоемах образуется ледяной покров. Стоячие водоемы (пруды, озера, болота и др.) лед сковывает по всей поверхности и раньше, чем реки с быстрым течением. На крупных водоемах лед появляется прежде всего у берега, а с усилением морозов все покрывается зеркальной гладью. Следует помнить, что на середине реки лед всегда тоньше. Здесь могут быть промоины.

С появлением первого ледяного покрова на водоемах выход на лед запрещается. Тонкий лед не прочен и не выдерживает тяжести человека.

Переходить по льду следует по оборудованным транспортным и пешеходным переправам, соблюдая при этом дисциплину и порядок, установленные на них. При отсутствии таких переправ, прежде чем двигаться по льду, надо убедиться в его прочности, проверенной взрослыми, опытными людьми.

Категорически запрещается проверять прочность льда ударом ноги, рискуя провалиться под лед.

Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на лед, необходимо внимательно осмотреться и идти по проложенной тропе. Во время оттепели на лед выходить опасно. Не следует спускаться на лыжах и санках в незнакомом месте, особенно с обрывов.

При движении по льду следует быть осторожным, внимательно следить за поверхностью льда, обходить опасные и подозрительные места, остерегаться площадок, покрытых толстым слоем снега. Под снегом лед всегда тоньше, чем на открытом месте.

Особенно осторожным следует быть вблизи выступающих на поверхность кустов, травы, в местах, где быстрое течение, где ручьи впадают в водоемы, выходят родники, вливаются сточные воды промышленных предприятий, где ведется заготовка льда.

Темное пятно на ровном снеговом покрове тоже таит опасность: под снегом может оказаться непрочный лед.

Безопаснее всего переходить в морозную погоду по прозрачному, с зеленоватым оттенком льду.

При групповом переходе по льду следует двигаться на расстоянии 5-6 м друг от друга. Идущий впереди должен подвязаться веревкой, другой конец ее будет нести идущий сзади, чтобы в случае необходимости прийти ему на помощь.

Кататься на коньках разрешается только на специально оборудованных катках. Если каток оборудуется на водоемах, то катание разрешается лишь после тщательной проверки прочности льда и при толщине его не менее 25 см.

Опасно ходить и кататься на льду в одиночку в ночное время и особенно в незнакомых местах.

При переходе водоема на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней. Если приходится идти по целине, то для обеспечения безопасности необходимо крепления лыж отстегнуть, чтобы можно было быстро освободиться от них в случае провала льда. Палки надо держать в руках, петли с кистей рук снять, рюкзак держать на одном плече. Расстояние между лыжниками должно быть 5-6 м. Во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда.

Во время рыбной ловли не рекомендуется на небольшой площадке пробивать много лунок, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами. Каждому рыболову при выходе на подлёдную рыбалку рекомендуется иметь с собой спасательный жилет и линь (верёвку) длиной 15—20 м, на одном конце которого крепится груз весом 400-500 г, на другом – петля.

**Действия провалившегося на льду**

В случае провала под лёд необходимо действовать быстро и решительно, широко расставив руки, без резких движений, удержаться на поверхности, переползти на поверхность крепкого льда, а затем, лежа на спине или груди, продвигаться в ту сторону, откуда пришел, одновременно призывая людей на помощь.

Лыжник в случае провала льда под ногами должен немедленно отбросить рюкзак, положить поперек трещины палки, лечь на лед, без суеты освободиться от лыж и попытаться, опираясь на палки, выбраться на крепкий лед.

**Способы спасения провалившегося под лёд.**

При оказании помощи провалившемуся на льду человеку используются как табельные, так и подручные средства.

Если человек провалился под лед вблизи спасательной станции, то спасатели используют табельные спасательные средства: выдвижные спасательные лестницы, сани-носилки, шесты, шлюпки-ледянки, волокуши, волокуши-понтоны, сани-носилки, резиновые лодки и другие средства. Но чаще люди тонут вдали от спасательных станций. В этих случаях следует использовать подручные спасательные средства: жерди, лыжи, лыжные палки, рюкзак, шарф, пальто, ремень, веревку, т. е. любые предметы, находящиеся рядом.

 При оказании помощи провалившемуся под лед опасно подходить к нему близко. К пострадавшему следует приближаться лежа, с раскинутыми в сторону руками и ногами. Если помощь оказывают два-три человека, то они ложатся на лед и цепочкой продвигаются к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги, а первый подает пострадавшему лыжные палки, шарф, одежду и т. д. Деревянные предметы (лестницы, жерди, доски и др.) необходимо толкать по льду осторожно, чтобы не ударить пострадавшего. Спасатель при этом должен обезопасить и себя. Продвигаясь к пострадавшему, следует ложиться на доску, лыжи и другие предметы.

**Помните: несоблюдение правил безопасности на водных объектах  в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей.**

**Берегите себя!**

При чрезвычайных ситуациях звонить – 101, 112.

Гомельская областная организация ОСВОД тел. 8-0232-73-00-33.

**ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В ПЕРИОД ЛЕДОСТАВА**

Осенний лед в период с ноября по декабрь, то есть до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

 Как правило, водоемы замерзают неравномерно, по частям: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине. На озерах лед появляется раньше, чем на речках, где течение задерживает льдообразование. Необходимо хорошо знать водоём, избранный для рыбалки, для того, чтобы помнить, где на нем глубина не выше роста человека или где с глубокого места можно быстро выйти на отмель, идущую к берегу. Определите с берега маршрут движения. Осторожно спускайтесь с берега: лед может неплотно соединяться с сушей; могут быть трещины; подо льдом может быть воздух.

Не выходите на темные участки льда - они быстрее прогреваются на солнце и, естественно быстрее тают. Если вы идете группой, то расстояние между лыжниками (или пешеходами) должно быть не меньше 3-5 метров.

Если вы на лыжах, проверьте, нет ли поблизости проложенной лыжни. Если нет, а вам необходимо ее проложить, крепления лыж отстегните (чтобы, в крайнем случае, быстро от них избавиться), лыжные палки несите в руках, петли палок не надевайте на кисти рук.

Рюкзак повесьте на одно плечо, а еще лучше - волоките на веревке в 2-3 метрах сзади.

Проверяйте каждый шаг на льду остроконечной пешней, но не бейте ею лед перед собой - лучше сбоку. Если после первого удара лед пробивается, немедленно двигайтесь обратно по своим следам.

Не подходите к другим рыболовам ближе, чем на 3 метра.

Не приближайтесь к тем местам, где во льду имеются вмерзшие коряги, водоросли, воздушные пузыри.

Не ходите рядом с трещиной.

Быстро покиньте опасное место, если из пробитой лунки начинает бить фонтаном вода.

Обязательно имейте с собой средства спасения: шнур с грузом на конце, длинную жердь, широкую доску.

Имейте при себе что-нибудь острое, чем можно было бы закрепиться за лед в случае, если вы провалились, а вылезти без опоры нет никакой возможности (нож, багор, крупные гвозди).

Не делайте около себя много лунок, не делайте лунки на тропинках.

**Помните: несоблюдение правил безопасности на водных объектах  в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей.**

**Берегите себя!**

При чрезвычайных ситуациях звонить – 101, 112.

Гомельская областная организация ОСВОД тел. 8-0232-73-00-33.

**ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ**

Любое пребывание человека на льду всегда таит опасность, поэтому прежде чем выйти на лëд, вспомните правила, которые обеспечат Вам безопасность, а может быть и сохранят жизнь.

Прежде, чем спуститься на лëд проверьте место, где лëд примыкает к берегу – там могут быть промоины, которые закрываются снежными надувами. В устьях рек прочность льда ослаблена из-за течений.

При движении по льду проверяйте его прочность подручными средствами (шестом или лыжной палкой). Проверять прочность льда ударами ног опасно.

Безопаснее всего переходить реку или озеро на лыжах. Обязательно отстегните крепления лыж и снимите петли лыжных палок с запястий рук. Лучше всего двигаться по накатанной лыжне. Прочным считается прозрачный лëд с синеватым или зеленоватым оттенком.

 Непрочный лëд матовый или белый. Такой цвет льда получается, когда при оттепели, изморози, дожде или после снегопада он покрывается водой, а затем замерзает.

 Установлено, что выход на лёд запрещён, пока толщина льда не достигнет 7 см.

 Советы рыбакам:

 - узнайте прогноз погоды;

 - на льду водоема собирайтесь малыми группами;

 - бурите лунки так, чтобы не нарушать целостность льда;

 - бегать и прыгать по льду опасно;

- не приближайтесь к тем местам, где во льду имеются вмерзшие коряги, водоросли, воздушные пузыри;

 - рекомендуем запастись спасательными средствами:спасательный жилет и линь (верёвку) длиной 15—20 м, на одном конце которого крепится груз весом 400-500 г, на другом – петля.

 Для пешеходов существует простой и испытанный способ измерения прочности льда – по мере движения надо пытаться пробить его пешней (ударным орудием с заострённым наконечником). Если с одного удара лед пробивается, надо поворачивать назад, причем первые шаги надо делать, не отрывая подошв ото льда. Такая шаркающая походка очень подходит для переправы по льду, так как нагрузка распределяется равномерно. Если лед не пробивается, то можно идти вперед на два метра, а потом вновь проверять лед на прочность. Помните, удары пешней надо производить не возле своих ног, а перед собой на полметра. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги, можно провалиться под лед с головой.

 На лыжах переходить реку или озеро безопаснее. Но всегда нужно помнить об осторожности передвижения. При переходе по льду пользуйтесь проложенной лыжней. Провалившись под лëд в лыжах и с рюкзаком за плечами выбраться практически невозможно. Поэтому при переходе освободи крепления лыж, палки держи в руках, не вдевая их в петли, рюкзак повесь на одно плечо, или волочи его на веревке в целях безопасности. Если вы идете группой, дистанция между вами должна быть не менее 5-6 метров, внимательно следя за впереди идущим.

Выходя на лед, осмотритесь вокруг. Можно заранее предугадать, где лëд менее прочен, и обойти эти места. Вот несколько советов:

1. Помните, лед наименее прочен у берега, особенно около кустов, под сугробами, на глубоких и открытых для ветра местах; над тенистым и торфяным дном; у болотистых берегов; в местах выхода подводных ключей; под мостами; в узких протоках; вблизи мест, сброса в водоемы теплых и горячих вод промышленных и коммунальных предприятий, лëд в этих местах может быть с трещинами, под ним может быть воздух.

2. Помните, под толстым слоем снега лëд всегда тоньше.

3. Если Вы знаете места выхода ключей, обойдите их стороной.

Если Вы провалились под лëд, то надо рассчитывать на самого себя, действовать умело и грамотно:

 - перетерпите первые неприятные ощущения от холодной воды, не делайте резких движений и не паникуйте, даже плохо плавающий человек, некоторое (иногда довольно продолжительное) время, может удерживаться на поверхности за счёт воздушной подушки, образовавшейся под одеждой, и лишь по мере намокания одежды человек теряет дополнительную плавучесть, этого времени обычно хватает, чтобы выбраться из полыньи, при этом следует помнить, что наиболее продуктивны первые минуты пребывания в холодной воде, пока еще не намокла одежда, не замёрзли руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие;

 - широко раскиньте руки на кромку льда и постарайтесь удержаться от погружения с головой, в большой полынье взбираться на лëд надо в том месте, где произошло падение, в реках с сильным течением надо стараться избегать навальной стороны (куда уходит вода), чтобы не оказаться втянутым под лëд;

 - как бы ни было сложно, выбираться из полыньи необходимо против течения, или сбоку,  если лëд слабый, его надо подламывать до тех пор, пока не встретится твердый участок;

 - выбираться, необходимо наползая грудью и поочерёдно вытаскивая на поверхность ноги;

 - помните, чем больше поверхность соприкосновения тела со льдом, тем меньше вероятность провалиться вторично;

 - выбравшись, не вставайте на ноги, в начале, откатитесь от кромки, а затем ползком передвигайтесь в ту сторону, откуда пришли, так как там лëд уже проверен на прочность;

- через несколько метров можно встать и осторожно двигаться к берегу, помните, нельзя бежать и топать ногами, есть риск провалиться снова;

 - оказавшись на берегу, примите решение: бежать до ближайшего теплого места или сушиться на месте.

Помните, если мороз сильный, то снимать и выжимать одежду нельзя, можно получить переохлаждение. Лучше развести большой костëр и у него обсушиться.

Если под лëд провалился ваш попутчик, то:

 - приближайтесь к нему ползком, широко раскинув руки;

 - подложите под себя какую-нибудь жердь, доску, лыжи, и ползите, опираясь на них. За 2-3 метра до пострадавшего, бросьте ему спасательную жердь, ремень, шарф или полушубок;

 - как только пострадавший схватится за него, начинайте ползком тянуть его к берегу;

 - если не можете помочь самостоятельно, то звоните по следующим номерам:

Телефон службы спасения 101, 112

Гомельская областная организация ОСВОД тел. 8-0232-73-00-33

**ПАМЯТКА**

Лёд может стать причиной трагедии, а тонкий лёд - причиной очень большой трагедии. Неприятности из-за льда у вас могут появиться весной или осенью, когда лёд ещё или уже очень тонкий. Нам не интересны причины, по которым вы можете оказаться на тонком льду, зато нам известны способы сохранить себе жизнь в такой ситуации.

 Главное, как говорится, не поверять прочность льда ударом ноги. Если лёд под вами провалился, постарайтесь сразу же, как можно шире раскинуть руки. Нужно тянуться к кромке льда, чтобы осторожно за неё схватиться и удержаться в таком положении. Страх в этом деле лишний. Вы уже провалились, так что не дайте случится большему злу. Если вам поможет, то вспомните, что до вас под лёд проваливались тысячи людей, и они сумели как-то выжить в такой ситуации.

 Если вам некому помочь, старайтесь делать это сами. Не ждите помощи из неоткуда. Взялись за лёд - отлично! А теперь старайтесь не обламывать кромку льда, но тем не менее продвигаться на лёд. Делать это нужно без резких движений. Наползите на лёд полной грудью. После этого, чтобы проверить прочность льда, начните поочерёдно вытаскивать ноги на его поверхность.

 Как только вы сможете выбраться из пролома (взобраться на поверхность льда всем телом), сразу же откатитесь от дыры. Уходить со льда лучше по тому пути, по которому вы пришли. Это будет уже поверенный участок льда. Как бы холодно и зябко вам не было, не бегите по льду, старайтесь сдержаться. Когда минуете весь лёд, можно и рвануть, главное тогда уже не останавливаться, пока не доберётесь до тепла.

 Если под лёд провалились не вы, а посторонний человек, действуйте также решительно. Крикните ему, что сейчас будете помогать. Приближаться к ледяному обрыву нужно только ползком, при этом широко раскинув руки. Если имеется такая возможность, то обязательно подложите под себя что-нибудь, что позволит увеличить площадь опоры: фанеру, лыжи, доску. Чтобы самому не провалиться, не подползайте к самому краю льда.

 В идеале пострадавшему нужно бросить спасательную верёвочную лестницу длиной не менее 8 метров. Но вряд ли у вас за пазухой окажется такая лестница, поэтому ищите любые длинные и растягивающиеся предметы: шарфы, ремни, кофты с рукавами, лыжи, просто палки. Бросать эти предметы в полынью нужно как минимум за 3-4 м. Если спасателей несколько, то лучше взять друг друга за ноги, но к самому краю льда всё равно приближаться запрещено.

 Чтобы визуально определить степень безопасности того или иного льда, нужно определить его оттенок. Если лёд имеет зеленоватый оттенок и толщину не менее 7 сантиметров, то он считается способным выдержать одиноко передвигающегося человека. Передвигаться по льду в группе можно при толщине льда от 15 см.

Устройство катков на водоёмах разрешается на мелководье, в местах отсутствия быстрого течения после тщательной проверки прочности льда(не менее 10—12 сантиметров). Чтобы на льду можно было устроить массовое катание, его толщина должна равняться не менее 25 сантиметров.

 Толщина льда измеряется очень просто: пробиваются лунки по сторонам переправы (через каждые 5 метров). При измерении нужно учитывать двухслойную структуру льда: верхний мутный слой в расчёт не берётся, считают лишь нижний прозрачный слой льда.

 Переправиться через замёрзший водоём всегда безопаснее на лыжах. Если они у вас имеются, обязательно оденьте их. Не лишним будет поискать след от проложенной лыжни. Если таковой нет, то лучше перестраховаться: идти в лыжах с отстёгнутыми креплениями, чтобы в случае чего избавиться от них. При этом палки нужно просто держать в руках, не одевая руки в петли. Если при вас имеется какой-либо груз, то постарайтесь волочить его на 2—3 метра позади.

 Лучше всего не рисковать спускаться на лёд, если:

1) рядом расположен сток вод;

2) около кустов и водной растительности лёд рыхлый;

3) на льду лежит толстый слой снега;

4) имеются ключи либо быстрое течение;

5) это место впадения в реку;

6) нет возможности выйти сразу на середину водоёма, миновав спуск на лёд у берега.