

Защита от заражения вирусной инфекцией

В Гомельском районе на сегодняшний день регистрируется рост острых респираторных инфекций. За истекший период 2024 наблюдается рост острых респираторных инфекций в 1,2 раза по сравнению с аналогичным периодом 2023 года.

За текущий период 2024 года в районе зарегистрировано 4 случая гриппа, из них 2 случая лабораторно подтвержденных типа «А», к которому относится «птичий грипп» и «свиной грипп». Случаи гриппа зарегистрированы как среди детского, так и взрослого населения.

Так как острые респираторные инфекции распространяются воздушно-капельным путём, необходимо обезопасить себя и окружающих от заражения, с помощью барьера, который удержит частицы биологических жидкостей (слюна, мокрота, сопля) от полёта по воздуху. Таким барьером выступает средство индивидуальной защиты (СИЗ) в виде медицинской маски. С одной стороны она способна удержать биологические жидкости заражённого человека, а с другой – не пропустить вирус в дыхательные пути здоровых людей. Эффективность такого средства индивидуальной защиты будет зависеть от многих факторов, в частности, от того, какой стороной надевать медицинскую маску.

Правильность ношения средств защиты

1. Если средство индивидуальной защиты выпускается без цветной вставки, нет разницы, какой стороной надевать медицинскую маску белую. В данном случае изнаночная и лицевая сторона одинаковые, и их функции тоже одинаковы – фильтровать вдыхаемый воздух.

2. Если медицинская маска, имеет две стороны разного цвета (белая (фильтрующая), синяя или зелёная (водоотталкивающая), в таком случае необходимо цветную сторону маски надеть наружу, чтобы биологические жидкости не попали в воздух и снизить риск заражения инфекциями, а если цветная сторона останется внутри, то люди вокруг вас будут в опасности и могут заболеть.

Важно не забывать! Если оба человека при контакте (когда соблюдать безопасную дистанцию невозможно) находятся в масках, риск передачи инфекции снижается в 2 раза, чем если бы средство индивидуальной защиты использовал только заражённый.

Дополнительные меры защиты

Стоит отметить, что эффективность барьера от вирусов зависит не только от того, какой стороной правильно надевать медицинскую маску, но и от следующих факторов:

- Времени ношения: максимальный срок эксплуатации одноразовой маски – 2 часа, после этого её обязательно стоит сменить.
- Правильности расположения маски на лице: нос, рот и подбородок должны быть полностью закрыты.
- Изгиба металлической вставки: она должна плотно прилегать к переносице, но не причинять дискомфорт.

- Правил эксплуатации. Брать новую маску в руки следует только после обработки их антисептиком. А снимать уже использованную следует, не касаясь полотна, так как на нём может быть вирус, который попадёт на руки и может быть перенесён на слизистые части лица или новую маску.

Не болейте!! Соблюдайте элементарные меры профилактики!

*Врач - эпидемиолог
(заведующий отделом)
отдела эпидемиологии
А.А.Бейзерова*